

ROLUL ASISTENȚEI MEDICALE ÎN MANAGEMENTUL DURERII POSTOPERATORII

Daniela Banciu, Catherine Delalande, Francois Venutolo

Soins Ambulatoires, Centre Hospitalier Gonesse, France

Durerea, definită ca o experiență senzorială și emoțională dezagreabilă are un caracter multifactorial și pluridimensional. Această abordare justifică importanța din ce în ce mai mare acordată programelor de luptă contra durerii în general și a durerii postoperatorii în particular.

Durerea și stresul postoperator indus de agresiunea chirurgicală au repercusiuni fiziopatologice multiple (hipercatabolism, hiperactivitate simpatică, hipercoagulabilitate etc.). Prin urmare, instituirea unei terapii analgetice eficiente are ca obiective: ameliorarea confortului și a calității îngrijirii pacientului, facilitarea recuperării complete, reducerea morbidității postoperatorii asigurând astfel o externare mai rapidă.

Regulile generale de prescriere a antalgicelor trebuie definite în cadrul unor protocoale standardizate, reactualizate la intervale regulate astfel încât să se asigure o continuitate a managementului durerii, de la consultația de anestezie până la externare. Pentru o mai bună adeziune și respect pentru protocoalele scrise, implicarea asistentei medicale de anestezie - terapie intensivă este indispensabilă.

Rolul jucat de asistenta medicală de anestezie terapie intensivă este esențial nu numai prin caracterul ei de executant direct al deciziilor terapeutice ci și prin contactul permanent cu pacientul și familia acestuia. Atribuțiile asistentei în cadrul acestor programe nu se limitează la administrarea tratamentului prescris ci vizează o misiune mult mai largă: recunoașterea durerii și a repercusiunilor acesteia precum și a bazelor neurofiziologice, cunoașterea principiilor de tratament, a metodelor terapeutice și de evaluare și aplicarea lor sistematică, supravegherea eficacității tratamentului și a apariției de efecte secundare, asigurarea suportului psihologic pentru pacient și familie.